



Club Alpino Italiano

Boffalora-Abbiategrosso-Vigevano-Magenta-Inveruno-Mortara
www.caiboffaloraticino.it www.caiabbiategrosso.it



Corsi Intersezionali di ESCURSIONISMO

Camminare è da sempre il modo più genuino e autentico per conoscere ed osservare passo dopo passo ciò che ci circonda. Percorrere umili sentieri o itinerari impervi alla scoperta di nuovi spazi, fuori e dentro di noi, ci consente di cogliere l'essenza e l'anima della montagna in un contesto di osmosi reciproca. L'Escursionismo è una manifestazione dell'Alpinismo ma anche espressione di cultura del territorio e dell'uomo, nei suoi vari aspetti, obiettivi verso i quali è rivolta l'attenzione e l'azione del CAI, così come da Statuto. Camminare senza fretta, non solo con le gambe ma anche con gli occhi, con la mente e con il cuore: questo è l'escursionismo del nuovo millennio.

PERCHE PARTECIPARE AI CORSI ?

I corsi di Escursionismo del C.A.I. intendono proporre un approccio alla montagna ove questa non appaia semplicemente un ambiente da osservare per i panorami, ma che sia elemento che stimoli la voglia di conoscenza e rispetto, tali da non rimanere spettatori passivi e distaccati. La montagna ha molte cose da "raccontarci", sta a noi cogliere gli aspetti che possono stuzzicare la nostra curiosità, il nostro interesse e rendere così più qualificata la nostra frequentazione. I corsi di Escursionismo infatti trattano argomenti che ti consentono di comprendere il paesaggio montano in genere, le sue origini, le strutture, le forme. Ti daranno istruzioni su come preparare al meglio l'abbigliamento e la dotazione al seguito, come comportarsi in caso di emergenza e di soccorso. La tua frequentazione diventerà così più qualificata e ti permetterà di percorrere in sicurezza itinerari diversi. I Corsi sono condotti da personale qualificato e di esperienza.

Durante il corso vogliamo dare un approccio diverso alla sicurezza e alla prevenzione dei pericoli dell'attività escursionistica, passando dalla conoscenza del territorio e dal senso dell'ambiente, dall'acquisizione della consapevolezza dei propri limiti fisici e psicologici, ma anche attraverso un aperto confronto e uno scambio di impressioni ed esperienze. Vogliamo soprattutto stimolare la curiosità, l'esperienza graduale, l'approfondimento personale senza voler costituire la verità assoluta o la monotona e riduttiva completezza di un "corso".

Partecipa alla presentazione dei corsi che avverrà mercoledì 30 Marzo alle ore 21,00 presso la sede CAI di Via Donatori di Sangue 5 a Boffalora Ticino.