

Escursionismo è

l'andare per sentieri, con passo lento e misurato, gustando le bellezze del paesaggio, osservando i fiori, gli alberi, gli animali, i torrenti, le valli, le cime delle montagne, da cui ammirare panorami mozzafiato. Per far questo, basta poco: un po' di voglia di camminare, un pizzico di impegno e di volontà, un buon paio di scarponi e tanta curiosità

**Volete conoscere
la montagna
in sicurezza
ed amicizia?**

**Venite con
noi!**



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Magenta

**Via Melzi n° 2 Magenta
Presso Circolo "Banda Civica"
(Banda Vegia)**

Giorni di apertura della sede Martedì e
Giovedì dalle ore 21.00 alle 22.30

Tel. 3460235665

www.caimagenta.it

e-mail magenta@cai.it



***Domenica 6 novembre 2011
Gita escursionistica
Riviera del Levante Ligure
Zoagli - anello 5 campanili
e Rapallo***



**Scuola di
Alpinismo e
Sci Alpinismo
Val Ticino
Remo Gulmini**

Zoagli - 5 campanili

Facile percorso escursionistico ad anello, ideale anche nelle giornate assolate delle stagioni più fredde.

Programma:

La gita sarà effettuata in pullman

Luogo di ritrovo piazza mercato Magenta ore 6.00, **partenza** ore 6.15: rientro in serata

Escursione a piedi - pranzo libero al sacco

Partenza: Zoagli (GE)

Punto di arrivo: Zoagli (GE)

Dislivello: 400 m. circa - **Difficoltà:** T lunghezza percorso Km 12

Tempo di percorrenza: ore 4 escluse soste

Abbigliamento: obbligatorie pedule o scarponcini da montagna abbigliamento medio leggero a cipolla, antipioggia.

Quota di iscrizione :

Soci € 18,00 - NON Soci € 25,00

La quota comprende trasporto Pullman e assicurazione

Descrizione: Escursione panoramica nella Riviera di Levante seguendo il percorso della "Marcia dei 5 Campanili" che tocca per l'appunto le cinque frazioni che fanno corona alla cittadina rivierasca. E' una passeggiata affascinante in un paesaggio tipicamente ligure, una escursione nella Liguria delle chiese, degli artistici sagrati a rissù, del bosco dai cespi odorosi di rosmarino e lavanda, della Liguria insomma, con i suoi fiori, i suoi profumi, i suoi colori. In una piccola parte di terra, affacciata su un tratto di mare tra i più belli: il Golfo del Tigullio. Il percorso tocca le frazioni di S.Pietro, Semorile, Sexi, S.Ambrogio e S.Pantaleo ed è una sorta di grande circonvallazione a monte di Zoagli. La vista che si schiude abbraccia tutto il golfo, da Portofino a Punta Manara.

Rapallo

Chi non vuole partecipare all'escursione visita turistica su base personale alla città di Rapallo

Siti di interesse storico — artistico

L'antico castello sul mare - Il Monastero delle Clarisse - La Torre Civica - Il Monastero di Valle Christi - La Chiesa di Santo Stefano - Il chiosco della musica e la Casa Garibaldi - Il ponte di Annibale - La porta delle Saline - L'Oratorio della SS. Trinità - I portali in ardesia - Il Cenobio di San Tommaso



REGOLAMENTO GITE

Partecipazione:

La partecipazione alle gite sociali è aperta a tutti i soci di tutte le sezioni CAI in regola con la quota sociale, sono ben accetto anche i simpatizzanti, con priorità ai Soci della Sezione

Iscrizioni:

Le iscrizioni alle gite in Pullman iniziano 20 giorni prima fino ad esaurimento posti. Ogni partecipante deve versare la quota di partecipazione all'atto dell'iscrizione, indicando il proprio nome e numero telefonico. Nel caso di escursioni di più giorni o che prevedono la permanenza presso rifugi o alberghi le iscrizioni sono valide soltanto se accompagnate dal versamento della quota prevista entro la data stabilita dal programma. In caso di rinuncia, la quota di partecipazione sarà comunque dovuta; il rimborso della quota è previsto solo in caso di annullamento della gita da parte degli organizzatori; in questo caso, l'annullamento sarà comunicato telefonicamente con sufficiente anticipo.

Obblighi dei partecipanti:

Dai partecipanti si esige correttezza nel contegno e obbedienza ai direttori di gita, i quali debbono essere i primi coadiuvati nel disimpegno della loro funzione. L'itinerario è vincolante per tutti i partecipanti; è esclusa la possibilità di attività escursionistica individuale o l'allontanarsi dalla comitiva. Inoltre i direttori di gita hanno la facoltà di prendere tutte quelle decisioni che ritengono più opportune per la migliore riuscita dell'escursione, e a tali decisioni i partecipanti debbono sottostare. E' dovere di ogni socio partecipante presentarsi debitamente allenato e preparato per affrontare la gita

Responsabilità:

Il Capo gita ha la direzione tecnica ed organizzativa della gita; al di fuori di ciò egli non ha alcuna responsabilità, in particolare per fatti derivanti da imprudenza o imperizia dei partecipanti alla gita.

Con l'iscrizione alla gita i partecipanti accettano le norme contenute nel presente Regolamento ed esonerano il C.A.I., i Capi gita ed i loro coadiutori da ogni e qualsiasi responsabilità per qualsiasi genere di incidente che dovesse verificarsi nel corso dell'escursione.