

## Escursionismo è

l'andare per sentieri, con passo lento e misurato, gustando le bellezze del paesaggio, osservando i fiori, gli alberi, gli animali, i torrenti, le valli, le cime delle montagne, da cui ammirare panorami mozzafiato. Per far questo, basta poco: un po' di voglia di camminare, un pizzico di impegno e di volontà, un buon paio di scarponi e tanta curiosità

**Volete conoscere  
la montagna  
in sicurezza  
ed amicizia?**

**Venite con  
noi!**



## **CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Magenta**

**Via Melzi n° 2 Magenta  
Presso Circolo "Banda Civica"  
(Banda Vegia)**

Giorni di apertura della sede Martedì e  
Giovedì dalle ore 21.00 alle 22.30

Tel. 3460235665

[www.caimagenta.it](http://www.caimagenta.it)

e-mail [magenta@cai.it](mailto:magenta@cai.it)

C.  
A.  
I.



**Club Alpino Italiano  
Sezione di Magenta**



## ***Domenica 18 Settembre 2011***

### ***Gita escursionistica in Val Perlana all'Abbazia di San Benedetto***



**Scuola di  
Alpinismo e  
Sci Alpinismo  
Val Ticino  
Remo Gulmini**

## **Abbazia di San Benedetto**

Un'escursione di forte interesse storico-artistico, che in sole 2 ore di cammino ci porta lontano dagli abitati, dal rumore delle strade: un salto nel tempo di mille anni fa

### **Programma:**

**La gita sarà effettuata in pullman**

**Luogo di ritrovo** piazza mercato Magenta ore 6.45, **partenza** ore 7.00: rientro in serata

**Escursione a piedi - pranzo libero al sacco**

**Percorso ad anello**

Ossuccio 201m — Abbazia di San Benedetto 815 m — Abbazia dell'Acquafredda 329 m — Lenno 200 m

**Dislivello:** - 614 m **Difficoltà:** Turistica ( sentiero adatto ai bimbi e ai nonni)

**Tempo di percorrenza:** Totale ore 4,30 escluse soste

**Abbigliamento:** obbligatorie pedule o scarponcini da montagna abbigliamento medio leggero, antipioggia, borraccia piena.

### **Quota di iscrizione :**

Soci € 18,00 - NON Soci € 25,00

**La quota comprende trasporto Pullman e assicurazione**

### **DESCRIZIONE:**

Val Perlana: un solco stretto, boscoso, selvaggio, che scende dal Monte Calbiga fino al Lago di Como tra Argegno e Menaggio; un angolo forse poco noto (almeno agli escursionisti) delle montagne del Lario Occidentale, un piccolo scrigno che conserva al suo interno una perla preziosa: San Benedetto. Si tratta di una chiesa abbaziale del primo romanico che faceva parte un tempo di un complesso architettonico più ampio del quale rimane ancora qualche traccia.

Questo percorso interessantissimo, soprattutto sotto l'aspetto storico artistico , parte dal Santuario della Madonna del Soccorso (400 m) situato sopra la località di Ossuccio, all'inizio della Val Perlana. Dal Santuario un sentiero conduce in fondo alla Val Perlana dove sorge il Monastero di San Benedetto (817 m). Dal monastero, percorrendo il lato opposto della valle, si giunge all'Abbazia dell'Acquafredda per poi scendere a Lenno, dove finisce l'itinerario.

Le origini dell'Abbazia di San Benedetto in Val Perlana non sono ben definite; certo vanno collocate all'inizio del secondo millennio, in una fase di straordinario sviluppo della vita monastica in Occidente. Probabilmente fu costruita tra il 1050 e il 1075 presso una sorgente che esiste ancora oggi, a circa 800 metri di quota, in una zona allora certamente coltivata (oggi, a causa dell'abbandono della montagna, il bosco a ripreso il sopravvento e la valle appare selvaggia e solitaria).

## **REGOLAMENTO GITE**

### **Partecipazione:**

La partecipazione alle gite sociali è aperta a tutti i soci di tutte le sezioni CAI in regola con la quota sociale, sono ben accetto anche i simpatizzanti, con priorità ai Soci della Sezione

### **Iscrizioni:**

Le iscrizioni alle gite in Pullman iniziano 20 giorni prima fino ad esaurimento posti. Ogni partecipante deve versare la quota di partecipazione all'atto dell'iscrizione, indicando il proprio nome e numero telefonico. Nel caso di escursioni di più giorni o che prevedono la permanenza presso rifugi o alberghi le iscrizioni sono valide soltanto se accompagnate dal versamento della quota prevista entro la data stabilita dal programma. In caso di rinuncia, la quota di partecipazione sarà comunque dovuta; il rimborso della quota è previsto solo in caso di annullamento della gita da parte degli organizzatori; in questo caso, l'annullamento sarà comunicato telefonicamente con sufficiente anticipo.

### **Obblighi dei partecipanti:**

Dai partecipanti si esige correttezza nel contegno e obbedienza ai direttori di gita, i quali debbono essere i primi coadiuvati nel disimpegno della loro funzione. L'itinerario è vincolante per tutti i partecipanti; è esclusa la possibilità di attività escursionistica individuale o l'allontanarsi dalla comitiva. Inoltre i direttori di gita hanno la facoltà di prendere tutte quelle decisioni che ritengono più opportune per la migliore riuscita dell'escursione, e a tali decisioni i partecipanti debbono sottostare. E' dovere di ogni socio partecipante presentarsi debitamente allenato e preparato per affrontare la gita

### **Responsabilità:**

Il Capo gita ha la direzione tecnica ed organizzativa della gita; al di fuori di ciò egli non ha alcuna responsabilità, in particolare per fatti derivanti da imprudenza o imperizia dei partecipanti alla gita.

Con l'iscrizione alla gita i partecipanti accettano le norme contenute nel presente Regolamento ed esonerano il C.A.I., i Capi gita ed i loro coadiutori da ogni e qualsiasi responsabilità per qualsiasi genere di incidente che dovesse verificarsi nel corso dell'escursione.