



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ABBIEATEGRASSO

Via Legnano, 9 – 20081 Abbiategrasso (MI)  
**Apertura sede: martedì e giovedì dalle 21.00 alle 22.30**  
[www.caiabbiategrasso.it](http://www.caiabbiategrasso.it) – email: [cai.abbiategrasso@mail.com](mailto:cai.abbiategrasso@mail.com)



### Escursione Intersezionale con il CAI Boffalora e Magenta

*15 – 16 – 17 giugno 2019*

# Trekking Val di Fassa

La val di Fassa corrisponde al corso superiore dell'Avisio (l'affluente dell'Adige che nasce dal versante settentrionale della Marmolada) e ha termine nei pressi di Moena, dove il solco montano del territorio comincia a chiamarsi valle di Fiemme. Il paese si disegna sul pendio di prati che scende dal Catinaccio, fra le cui spoglie rupi la favola pone palazzi splendidi e giardini incantati (in tedesco il nome del gruppo dolomitico è Rosengarten o "giardino delle rose" e rosa il colore che assumono le rocce all'alba e al tramonto). Il luogo per vacanze, escursioni e sport sulla neve.

## 1° Giorno sabato 15 – Partenza Abbiategrasso, Magenta per Passo di Costalunga.

Partenza: **P.zza Vittorio Veneto – Abbiategrasso Ore 6.00**

Partenza: **Piazza del Mercato – Magenta Ore 6.15**

### Escursione:

Dal Passo di Costalunga, in seggiovia, raggiungeremo il Rifugio Paolina 2125 m. e da qui, a piedi, raggiungeremo, prima il Rif. Roda di Vael e poi il Passo Cigolade 2533m da cui, dopo avere ammirato lo splendido panorama della valle del Vajolet, ritorneremo al Rif. Roda di Vael, dove ci ricongiungeremo al gruppo che farà la via ferrata, e poi scenderemo assieme al Passo di Costalunga.

**Punto di partenza:** Passo di Costalunga seggiovia, Rifugio Paolina 2125 m.

**Dislivello:** 435 m. salita e 816 m. discesa.

**Tempi:** 2 h. salita, 2.5 h. discesa.

**Pranzo al sacco.**

### Ferrata:

**Ferrata:** Via ferrata Masarè – Cresta del Masarè 2585 m.

**Punto di partenza:** Passo di Costalunga seggiovia Paolina – Rifugio Paolina 2125 m. – Rifugio Roda de Vael.

**Dislivello:** 460 m. salita e 837 m discesa.

**Tempi:** 3 h. salita, 3 h. discesa.

**Pranzo al sacco.**

## 2° Giorno domenica 16 – Passo Sella 2240 m. – Giro del Sasso Lungo.

### Escursione:

Dal Rifugio Passo Sella, saliremo, con la telecabina, al Rifugio Demetz 2685 m.e da qui inizieremo il giro del Sassolungo passando dal Rifugio Vicenza 2253 m. e dal Rifugio Comici 2154 m. ammirando i bellissimi panorami dell'Alpe di Siusi e della Val Gardena.

**Dislivello:** 20 m. salita – 514 m discesa.

**Tempi:** 0,10 h. salita – 4 h discesa.

### Ferrata:

**Ferrata:** Via ferrata delle Mèsules – **Punto di partenza:** Rifugio Sella 2183 m., Piz Selva 2941 m.

**Dislivello:** 700 m. salita – 1090 m. discesa

**Tempi:** 3,30 h. salita – 4 h discesa.

## 3° Giorno lunedì 17 – Pozza di Fassa – Valle dei Monzoni

Partendo da Pozza di Fassa campeggio, tutti insieme, il gruppo si divide in due uno per Valle dei Monzoni Forcella dal Piè 2186 m e Lagusel e l'altro gruppo per Val de San Nicolò ferrata.



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ABBIEATEGRASSO

Via Legnano, 9 – 20081 Abbiategrasso (MI)

**Apertura sede: martedì e giovedì dalle 21.00 alle 22.30**

[www.caiabbiategrasso.it](http://www.caiabbiategrasso.it) – email: [cai.abbiategrasso@mail.com](mailto:cai.abbiategrasso@mail.com)



### **Escursione:**

Dal campeggio Soldanella saliremo per la Valle dei Monzoni da cui, poco prima della Malga, devieremo verso la Forcella da Pief 2186 m e da questa raggiungeremo il laghetto alpino del Lagusel da cui scenderemo in Valle San Nicolo per ricongiungerci al gruppo che avrà percorso la via ferrata. Dalla Forcella e dal laghetto ammireremo splendidi panorami sul gruppo della Vallaccia, dei Monzoni e su quello della Marmolada.

**Partenza:** Pozza di Fassa campeggio 1382m.

**Dislivello:** 750 m. salita e discesa.

**Tempi:** 3 h. salita, 3 h. discesa.

### **Ferrata:**

**Ferrata:** Via ferrata I Magnifici Quattro – Rifugio Col de Vacin 2372 m.

**Punto di partenza:** Pozza di Fassa campeggio 1382 m.

**Dislivello:** 990 m. salita e discesa.

**Tempi:** 4 h. salita, 3 h. discesa.

### **Quota di partecipazione:**

**SOCI CAI:** € 180.00 (€ 100.00 da versare all'atto dell'iscrizione).

**SOCI NON CAI:** € 220.00 (€ 100.00 da versare all'atto dell'iscrizione).

**SOCI CAI:** € 220.00 **Camera singola** (€ 100.00 da versare all'atto dell'iscrizione).

**SOCI NON CAI:** € 250.00 **Camera singola** (€ 100.00 da versare all'atto dell'iscrizione).

**Abbigliamento:** È indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da **escursionismo**.

**Come calzature obbligatoria:** Scarponi o delle pedule alte da montagna. Raccomandati i bastoncini telescopici.

**FERRATE:** **Obbligatorio attrezzatura omologata UIIA**, Kit da ferrata, casco, imbrago.

**N.B.** La realizzazione delle escursioni è subordinata ad un'adesione minima di 25 persone.

**Le iscrizioni si apriranno il 1 maggio 2017 con il versamento di € 100.00 come anticipo, e si chiuderanno il 24 maggio 2018. Il saldo dovrà avvenire entro il 6 giugno 2019.**

La quota si intende "all inclusive", e comprende:

- Trasferimento con pullman privato G.T. A/R.
- Seggiovia Paolina solo andata.
- Sistemazione a Vigo di Fassa in confortevole Hotel Dolomiti\*\*\*.
- Trattamento in pensione completa; sacchetto viveri durante le escursioni. Bevande incluse ai pasti.
- Tutti i trasferimenti giornalieri dall'albergo ai punti di partenza delle escursioni.

**La quota non comprende: gli extra personali e tutto quanto non specificato nella voce "la quota di partecipazione".**

**Extra prezzo fuori dalla quota di partecipazione:** Cabinovia solo andata al Rifugio Demez € 14.00, eventuale bus navetta in Valle san Nicolo.

**N.B.:** *gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti.*

**ACCOMPAGNATORI:** AE EAI MAURIZIO CERRI 338 2206270 CESARE BOERI