



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ABBIATEGRASSO

Via Legnano, 9 – 20081 Abbiategrasso (MI)

Apertura sede: **Martedì e Giovedì dalle 21.00 alle 22.30**
www.caiabbiategrasso.it – email: cai.abbiategrasso@mail.com



domenica 14 luglio

Valgrisenche – Becca d'Aouille 2603 m.

Allungata verso la regione francese della Tarentaise, la Valgrisenche 1664 metri presenta al visitatore la sua cerchia di montagne ammantate di ghiacciai. I fianchi di questa valle sono raggiungibili con brevi passeggiate, lunghe escursioni, come il Tour attorno al Ruitor, e ascensioni di ogni grado di difficoltà. A Valgrisenche le tracce del passato sono ancora numerose e testimoniano l'antico insediamento dell'uomo in questa valle strategicamente importante per il transito verso la confinante Val d'Isère. Sopra l'abitato di Valgrisenche si erge un imponente bastione roccioso: la Becca de l'Aouille. L'impervia rocca è percorsa da una ferrata attrezzata nei primi anni '90 dalle Guide di Valgrisenche. La salita non è semplice, sono presenti tratti verticali uniti ad alcuni passaggi un po' fisici, ma lungo la salita le vedute sui monti della Valgrisenche sono veramente spettacolari. Dalla cima visione mozzafiato sulla valle sottostante con persino il Monte Bianco in lontananza. *L'escursione alla cima, molto bella, non presenta invece difficoltà di rilievo se non una certa lunghezza.*

Partenza: Piazza Vittorio Veneto – Abbiategrasso Ore 6.15

Partenza: Piazza del Mercato – Magenta Ore 6.30

Regione: Valle d'Aosta – Valgrisenche Alpi Graie

Punto di partenza: Valgrisenche 1264 m. (Ao)

Difficoltà: E

Interessi: Panorama, ambiente, paesaggio,

Punto di Appoggio: Valgrisenche.

Acqua: Lungo il percorso non ci sono fontane.

Pranzo: Al sacco.

Accompagnatori: Cerri, Zambon.

Dislivello: 941 m. salita e discesa.

Tempo totale escursione: 5,00 h salita e discesa.

Verranno costituiti 2 gruppi. Uno percorrerà la ferrata da Valgrisenche e l'altro procederà verso la cima salendo dal sentiero che parte dal villaggio di La Bethaz. Una volta congiunti in cima si scenderà tutti insieme dal sentiero percorso in salita dal secondo gruppo.

Il percorso potrà essere modificato in funzione delle condizioni ambientali per la sicurezza del gruppo.



FERRATA : Difficoltà: EEA - abbastanza difficile, richiede comunque una buona esperienza e totale assenza di vertigini.

Equipaggiamento obbligatorio omologati UIIA : Imbracatura, set da ferrata, casco, paio di guanti.

Tempo totale ferrata: 4,00 + 2,5 ore discesa

Dislivello: 941 m. salita e discesa.

Trasporti: Pullman. Nel caso in cui non si raggiungesse il numero minimo di partecipanti stabilito dagli accompagnatori della gita stessa è annullata. E se si dovesse andasse con le auto proprie l'escursione parte da Valgrisenche parcheggio.

Abbigliamento: È indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da **escursionismo:** Giacca a vento, pile.
Come calzature obbligatoria: Scarponi o delle pedule alte da montagna. Utili i bastoncini telescopici.

Quote di Partecipazione: Soci CAI: € 25,00 – Non Soci CAI: € 35,00 *La quota comprende il viaggio di A/R in Pullman.*

N.B.: *gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti*

ACCOMPAGNATORI: ANE-EAI PAOLO ZAMBON 338 4452936 AE EAI MAURIZIO CERRI 338 2206270