

# C.A.I. Club Alpino Italiano

## Sezione di Magenta

Via F. Melzi, 2, 20013 Magenta (MI)



# *Sentiero delle Espressioni*

## *“Tra Arte e Natura”*



**Domenica 6 Ottobre 2019**

Il Sentiero delle Espressioni nato nel 2014 da una collaborazione tra l'Ente Regionale per le Foreste e il comune di Schignano, si snoda nella foresta della Valle Intelvi in un magnifico cammino che unisce arte e natura tramite sculture in legno magistralmente intagliate dagli artisti dell'Associazione Maschera di Schignano.

La giornata si svolgerà come segue: Arriveremo alla località Posa dove lasceremo il pullman.

Da qui proseguiremo per un sentiero

un po' ripido, che si snoda all'interno del bosco fino all'Alpe Nava (circa 20 minuti), punto di partenza del Sentiero delle Espressioni.

Dall'Alpe Nava raggiungeremo l'Alpe Comana, dove è situato l'Agriturismo "La Pratolina", dove si svolgerà la pausa pranzo (al sacco o nell'agriturismo previa prenotazione).

Per chi volesse proseguire il sentiero delle espressioni, vicino all'agriturismo inizia una salita che conduce alla sommità del Monte Comana (m 1210), dove è possibile godere di una spettacolare vista panoramica del lago di Como. Chi volesse può ulteriormente proseguire lungo il percorso segnalato nel bosco fino alla Colma di Binate (1125m).

Il ritrovo sarà per tutti ad un orario prestabilito (che verrà deciso in loco al momento dell'arrivo al rifugio) all'Alpe Comana, dove tutto il gruppo intraprenderà la discesa verso il pullman.

***Il percorso è adatto a tutte le età !***

***Bambini fino a  
14 anni  
Gratis !!!***



Difficoltà	E/T
Località di partenza	Schignano, Posa 950mt
Località di arrivo	Alpe Comana, agriturismo La pratolina 1096mt
Dislivello	370mt (fino alla colma di binate)
Tempo di cammino	2 ore andata e ritorno
Pranzo	Al sacco o al rifugio La Pratolina su prenotazione
Equipaggiamento	Abbigliamento da trekking "a cipolla" con obbligo di pedule o scarponcini. Utili bastoncini e parapioggia. Portare un adeguata scorta d'acqua.



Gita in pullman	
Partenza da Magenta – Piazza Mercato – 7.00	
Quota di partecipazione	
Soci	20,00
Non soci	30,00

La quota comprende il viaggio A/R in Pullman, per i non soci comprende anche l'assicurazione

Bambini età inferiore a 14 anni accompagnati dai genitori : Gratis  
N.B. Si accettano iscrizioni fino ad esaurimento posti in pullman.

Accompagnatori: Alice Lorenzutti , Roberto Ravanelli



Venite a trovarci in sede:  
C.A.I. Sezione di Magenta  
Via F. Melzi, 2,  
20013 Magenta (MI)  
Apertura Sede  
Martedì e Giovedì dalle 21:00 alle 22:30  
Telefono: +39 346 0235 665  
Email : magenta@cai.it  
Maggiori informazioni su: [www.caimagenta.it](http://www.caimagenta.it)

[www.facebook.com/CAI.Magenta](https://www.facebook.com/CAI.Magenta)



SEZIONE DI MAGENTA