



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ABBIEATEGRASSO

Via Legnano, 9 – 20081 Abbiategrasso (MI)
Apertura sede: Martedì e Giovedì dalle 21.00 alle 22.30
www.caiabbiategrasso.it – email: cai.abbiategrasso@mail.com



Escursione Intersezionale con il CAI Boffalora e Magenta

Domenica 13 settembre

Passo del Sempione – Tochuhorn 2661 m.

Il Sempione è il paradiso dei scialpinisti e delle ciaspole, qui troviamo davvero tanti itinerari, ma anche di magnifiche e panoramiche escursioni estive. Il Tochuhorn è una cima che offre un itinerario non troppo difficile, e soprattutto molto panoramico, adatto anche ai principianti ed alle famiglie. Una bella escursione per chi vuole raggiungere la desiderata vetta con magnifica vista a 360°.

Per semplice sentiero, mai veramente impegnativo, con un bellissimo tracciato finale in cresta si raggiunge la cima dove il panorama sarà grandioso. Sotto di noi la città di Briga mentre davanti osserviamo le cime vallesane tra le quali spicca la bella sagoma del Bietschhorn; alla nostra sinistra è visibile il pianoro di vetta dello Spitzhorli. Arrivando in vetta il panorama è superlativo, non si può non restare ammirati dalle imponenti cime, sul versante opposto al passo del Sempione, della Punta di Terrarossa e del monte Leone, Breithorn e Hubschhorn, ma anche verso il bellissimo e famoso ghiacciaio dell'Aletsch a nord. Il rientro è previsto per lo stesso itinerario.

Partenza: P.zza Vittorio Veneto – Abbiategrasso Ore 6.45

Partenza: Piazza del Mercato – Magenta Ore 7.00

Regione: Vallese (CH)

Punto di partenza: Passo del Sempione 1997 m.

Difficoltà: E - *facile escursione per tutti*

Punto di Appoggio: Passo del Sempione Ospizio 1997 m.

Acqua: Borraccia, Lungo il percorso non ci sono fontane.

Pranzo: Al sacco

Accompagnatori: Zambon, Cerri

Dislivello: 660 m. salita e discesa.

Tempo totale escursione: h 2,30 salita, h 2,00 discesa.



Trasporti: Pullman. Nel caso in cui non si raggiungesse il numero minimo di partecipanti stabilito la gita stessa è annullata. Oppure verrà organizzato il viaggio con le auto. Se si dovesse andare con le auto proprie l'escursione parte da **Passo Sempione** parcheggio.

IMPORTANTE: VEDI INFORMAZIONI PREVENZIONE COVID 19

Abbigliamento: È indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da **escursionismo**: Giacca a vento, pile. **Come calzature obbligatoria:** Scarponi o delle pedule da montagna. Utili i bastoncini telescopici.

NB = Portare la CARTA DI IDENTITÀ valida per l'espatrio

Quote di Partecipazione: Soci CAI: € 26,00 – Non Soci CAI: € 36,00 La quota comprende il viaggio di A/R in Pullman. Per i giovani accompagnati è prevista una riduzione della quota.

N.B.: gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

ACCOMPAGNATORI: ANE PAOLO ZAMBON 338 4452936 AE MAURIZIO CERRI 338 2206270

**INFORMAZIONI IMPORTANTI ANTI COVID-19 e Responsabilit  e Consenso
Informato - LEGGERE CON ATTENZIONE**

OBBLIGATORI MASCHERINA E GEL DISINFETTANTE PER MANI.

Verranno obbligatoriamente effettuati controlli sulla presenza individuale degli stessi

Max partecipanti ammessi: 20 (+2 accompagnatori) nel rispetto delle indicazioni ricevute dalla sede centrale per il contenimento del Covid-19.

Qualora dovessimo superare il numero di 20 partecipanti verr  organizzato un altro Gruppo autonomo con relativo Accompagnatore.

SOTTOSCRIZIONE AUTOCERTIFICAZIONE OBBLIGATORIA.

L'ISCRIZIONE SI INTENDER  ACCETTATA SOLO CON IL RICEVIMENTO DI CONFERMA SCRITTA DA PARTE DEGLI ORGANIZZATORI.

effettuare preiscrizione con richiesta "Whatsapp" all'Accompagnatore entro venerd  11 settembre alle ore 17-ricevere conferma di accettazione di iscrizione

Accompagnatore ANE Paolo Zambon per segnalazione WhatsApp tel 338 4452936

compilare e rendere firmato al momento della partenza modulo di autodichiarazione – e' possibile scaricarlo dal sito delle Sezioni aderenti oppure per chi avesse problemi verr  fornito dagli organizzatori al momento della partenza

RESPONSABILIT  E CONSENSO INFORMATO

Per sua natura, l'ambiente montano presenta dei pericoli oggettivi. La frequentazione dell'ambiente montano ci espone a dei rischi soggettivi o di gruppo che sono variabili in funzione della preparazione con cui si affronta la montagna.

Questo concetto deve essere chiaro a tutte le persone, Soci e non soci, che decidono di partecipare ad una qualsiasi attivit  organizzata dal CAI.

La montagna sicura non esiste

Tutta l'attivit  del CAI   basata sul volontariato prestato in modo individuale, spontaneo e gratuito

L' Accompagnatore o Guida CAI   una persona **Titolata** CAI iscritta in apposite Albo, ossia persona che ha frequentato corsi a livello Regionale o Nazionale e pu  avere anche specializzazioni per "tipologia" di accompagnamento in Ambiente Innevato e su "Ferrate", deve aver superato impegnativi esami, e deve partecipare ad "aggiornamenti" obbligatori annuali. E' colui che conduce il gruppo, conosce le tecniche di sicurezza e di soccorso e si assume l'onere dell'affidamento degli accompagnati offrendo loro collaborazione e protezione al fine di consentire lo svolgimento dell'escursione limitandone cos  l'esposizione al rischio.

Non tutte le attivit  organizzate si avvalgono della figura dell'Accompagnatore

Il capo gita o coordinatore   normalmente un Socio esperto ed   incaricato dal Presidente,   colui il quale rende possibile lo svolgersi dell'attivit  stessa: si preoccupa di raccogliere le adesioni e le eventuali quote, prenota ove previsto il pullman e/o il rifugio, redige la relazione di presentazione dell'escursione con tutti gli elementi tecnici riferiti alla difficolt  del percorso per raggiungere la meta e ritornare.

La persona che decide di partecipare ad una qualsiasi attivit  organizzata, ha l'obbligo di informarsi in modo chiaro ed esaustivo sulle difficolt  che l'attivit  stessa comporta e pertanto le condivide e ne accetta il rischio intrinseco.

  dovere di ogni partecipante presentarsi debitamente allenato, preparato tecnicamente e munito di abbigliamento ed attrezzatura adeguati per affrontare l'escursione. L' accompagnatore o il capo gita hanno la facolt  di prendere tutte quelle decisioni che ritengono pi  opportune per la riuscita dell'escursione, nel massimo della sicurezza possibile, e a tali decisioni i partecipanti sono tenuti ad attenersi.