



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Magenta

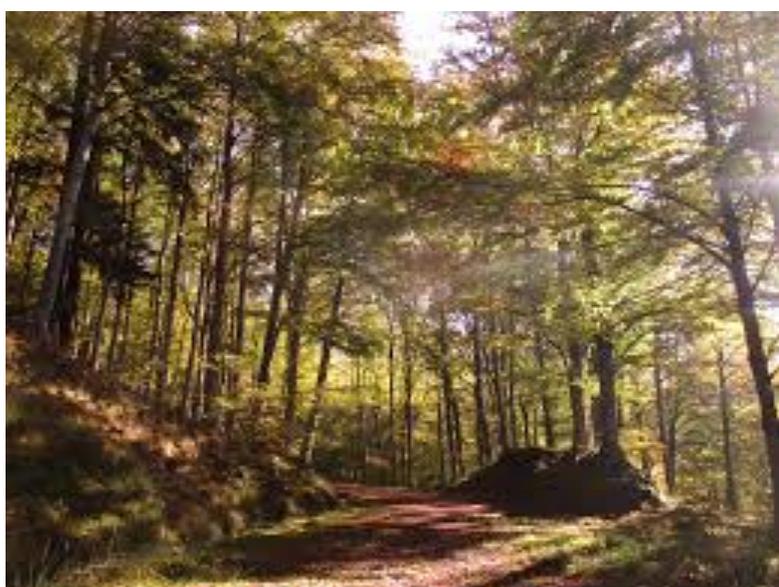
Via Melzi n° 6 - 2013 Magenta (MI) - Tel. 3460235665  
[www.caimagenta.it](http://www.caimagenta.it) - [www.facebook.com/CAIMagenta](https://www.facebook.com/CAIMagenta) - [mail:magenta@cai.it](mailto:magenta@cai.it)



TREKKING INTERSEZIONALE CON IL CAI BOFFALORA E ABBIATEGRASSO

# FORESTE CASENTINESI

## 30 SETTEMBRE - 3 OTTOBRE 2022



Il Parco nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna, istituito nel 1933, è situato nell'Appennino, lungo il confine delle regioni Emilia-Romagna e Toscana, a cavallo tra le province di Forlì-Cesena, Arezzo e Firenze.

Al suo interno la Riserva Naturale Integrale di Sasso Fratino è la prima istituita in Italia ed è riconosciuta dall'Unesco come Patrimonio Mondiale dell'umanità per le sue faggete vetuste. Accanto ad essa la riserva naturale biogenetica di Badia Prataglia.

E' un'area naturale protetta statale situata al centro del parco. Il territorio del Parco a cavallo della dorsale appenninica, quota da

400 a 1680 metri slm. Le foreste coprono oltre 80% della sua superficie e sono in fase di espansione per l'abbandono delle aree a suo tempo disboscate. Oltre all'interesse naturalistico il Parco è ricco di storia: già sito importante per gli Etruschi, poi fonte di prezioso legname per la Signoria fiorentina e luogo di insediamenti monastici a Camaldoli e la Verna.

Il trekking residenziale avrà come sede l'Albergo LA FORESTA situato proprio a Badia Prataglia in trattamento di Mezza pensione

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE:**

**Soci CAI € 230,00**

**Non soci Cai € 275,00 (comprehensive di assicurazione e Soccorso Alpino)**

**Supplemento Camera singola € 12,00 per notte**

**IL TRASFERIMENTO DA E PER MAGENTA AVVERA' CON LE AUTOMOBILI DEI PARTECIPANTI CHE CONDIVIDERANNO LE SPESE**

**LE ISCRIZIONI APRIRANNO IL 10 GIUGNO CON VERSAMENTO DI € 50,00 COME ANTICIPO E SI CHIUDERANNO IL 31 LUGLIO 2022 - IL SALDO ENTRO IL 31 AGOSTO 2022**

I posti sono limitati ad un massimo di 20 partecipanti, la priorità sarà data ai soci CAI che metteranno a disposizione l'auto. Numero minimo 10 partecipanti all'escursione.

Direttori di gita: Roberto Ravanelli – Lattuca Antonio

## PROGRAMMA

- **Venerdì 30 Settembre:** Nel pomeriggio dal rifugio Fangacci all'Eremo di Camaldoli e ritorno. Circa 6,8 km con un dislivello di circa 300 mt.
- **Sabato 1 Ottobre:** La Lama, il cuore delle Foreste del parco; Il prato della Lama si trova al centro della parte più bella delle foreste Casentinesi ed è una escursione delle più classiche. Dopo la creazione del parco è stato interdetto l'accesso alle strade forestali che lo raggiungevano e quindi si trova al centro di un'ampia area boschiva percorribile solo a piedi o mtb, che costeggia anche la foresta della riserva integrale di Sassofratino. La raggiungeremo partendo da Badia Prataglia, circa 17,5 km con un dislivello di circa 1097 mt.
- **Notturna:** Dalla località Capanno al Monte Penna (vista Costa Adriatica) e ritorno. Circa 6,7 km e un dislivello di circa 310 mt.
- **Domenica 2 Ottobre:** Monte Falterona, Capo D'Arno, Lago degli Idoli. Dal passo della Calla saliamo a monte Falco e al Monte Falterona, per poi scendere a Capo D'Arno (sorgente dell'Arno citata da Dante) e quindi al "Lago degli Idoli", il lago votivo più importante dell'Etruria settentrionale. Torniamo alla Calla passando dai Prati di Montelleri e dal Monte Gabrendo. Circa 15,7 km e un dislivello di circa 700 mt.
- **Lunedì 3 Ottobre:** Santuario della Verna, escursione al Monte Penna e visita del Santuario.

**IL TREKKING E' ALLA PORTATA DI CHIUNQUE MA RICHIEDE UNO SPIRITO DI ADATTAMENTO A SITUAZIONI E/O IMPREVISTI CHE SI POTREBBERO VERIFICARE DURANTE IL TREKKING STESSO**

### DISDETTA

Qualora il Partecipante dovesse recedere dalla partecipazione dopo la data del 31 Luglio 2022 sarà soggetto alla perdita della caparra versata. Se il recesso dovesse avvenire dopo la data del 31 Agosto 2022 oltre alla caparra verrà trattenuta la quota relativa al soggiorno in albergo.

DISPOSIZIONI COVID: SECONDO LE NORMATIVE MINISTERIALI IN QUEL PERIODO

**Iscrizioni in sede CAI Magenta con versamento dell'acconto**