



Club Alpino Italiano

Sezione di Magenta

Via Melzi n° 6 - 2013 Magenta (MI) - Tel. 3460235665
www.caimagenta.it - www.facebook.com/CAI.Magenta - mail:magenta@cai.it



Escursione Intersezionale

Domenica 12 febbraio 2023

Riviera Ligure del Levante Golfo Paradiso

Monte Santa Croce - Sagra delle mimose



Associamo una escursione facile ma ricca di suggestioni e panorami con la partecipazione alla sagra delle mimose a Pieve Ligure. La festa coinvolge l'intero paese, che viene festosamente addobbato per l'occasione: oltre la tradizionale distribuzione di mimosa, stands con piantine di mimosa, focaccine e altro, potrete ammirare una bellissima sfilata di carri



Percorso: si parte dal porticciolo di Nervi e percorreremo la bella passeggiata Anita Garibaldi, raggiungeremo Bogliasco quindi imbrocheremo una strada pedonale che fu l'antico collegamento tra Bogliasco e le frazioni di San Bernardo e Poggio camminando tra fasce coltivate, ulivi e piccoli orti. Si raggiunge quindi la frazione di San Bernardo (m. 217 s.l.m.), dove si trova la piccola Chiesa originaria del XVII secolo e ricostruita nel secolo scorso. Abbandonato l'abitato, si prosegue lungo un sentiero sassoso, quasi pianeggiante, alle pendici del Monte S. Croce, la cui cima si intravede già di fronte. Il sentiero si fa quindi ripido, costeggiando una macchia di pini, e si raggiunge la vetta (m. 518 s.l.m.). La Cappella di S. Croce sorge su uno spiazzo erboso con pochi alberi, delimitato da un muretto a secco. Accanto vi è un piccolo rifugio, sempre aperto ed attrezzato con tavolo e panche; anche sul piazzale vi è qualche panca in pietra. Il panorama è straordinario, e nelle giornate particolarmente limpide sono visibili, in uno scenario incomparabile, la Corsica e le Isole dell'Arcipelago Toscano. Dopo la sosta pranzo percorreremo il "sentiero dei 5 misteri dolorosi" per arrivare a Pieve Ligure Alta per la Sagra della Mimosa,

La gita proposta è estremamente facile per lo scarso impegno fisico, nonostante i 500 metri di dislivello da percorrersi con passo tranquillo e senza fretta. E' l'occasione per chi ancora deve smaltire la pigrizia invernale di "muovere i primi passi" senza traumi; per i super allenati che non si fermano mai di riposarsi pur camminando; per i neofiti di apprezzare il piacere, passo dopo passo, di una facile, incantevole escursione accessibile proprio a tutti. Il percorso piacevolmente vario si snoda regalando intriganti assaggi dell'incantevole panorama che il Monte di S. Croce ci riserva.

Difficoltà Itinerario	E escursionistico	Abbigliamento: adeguato da trekking Invernale in media montagna con pedule o scarponcini da trekking, indumenti ed attrezzature idonei in caso di maltempo
Dislivello Punto di partenza Punto di più alto	508 metri circa 10 metri (Nervi) 518 metri (Monte Santa Croce)	
Tempo complessivo di cammino	6 ore più soste	Attrezzatura — Utili: bastoncini, borraccia, macchina fotografica. Raccomandabili: calma, spirito di gruppo e di osservazione
Pranzo al Sacco		Direttori Escursione: Dario Oldani – Carlo Mantovani

Iscrizioni in sede CAI Magenta o via e-mail (magenta@cai.it)



entro giovedì 2 febbraio 2023



Trasporto	Pullman -
Punto e Orario di partenza	Piazza Mercato – Magenta – ritrovo ore 6,15 partenza ore 6,30
Quota di partecipazione	Eur 25,00 in pullman.
Assicurazione obbligatoria non soci CAI	Eur 12,00

I direttori di gita hanno la direzione tecnica ed organizzativa della gita e possono decidere di variare il percorso in base alle condizioni generali e meteorologiche, senza aumentare il grado di difficoltà.

Il percorso, salvo quando sia espressamente detto il contrario, è vincolante per i partecipanti, che devono evitare di seguire percorsi diversi senza autorizzazione e comunque mai in presenza di parere negativo dei direttori o del presidente di Sezione se presente.

Chi partecipa alla gita dichiara inoltre, con l'atto di iscrizione, di essere consapevole del grado di difficoltà e di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura siano adeguate al percorso proposto.