



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ABBIETEGRASSO

Via Legnano, 9 – 20081 Abbiategrasso (MI)
Apertura sede: martedì e giovedì dalle 21.00 alle 22.30
www.caiabbiategrasso.it – email: cai.abbiategrasso@mail.com



Escursione Intersezionale *Domenica 2 aprile*

Sestri Levante - Punta Manara 176 m.

Escursione lungo il sentiero più “vista mare” che unisce Riva Trigoso alla bella cittadina di Sestri Levante con il passaggio dalla panoramica Punta Manara.

Cerchi una passeggiata semplice. Se sei sulla Riviera di Levante, fai tappa a Sestri e fai con i tuoi bambini la passeggiata a Punta Manara: un trekking adatto a tutti e super panoramico! Si cammina per circa un'ora, su un sentiero in leggera salita, ma con punti panoramici mozzafiato, e si arriva su uno dei più bei belvedere della riviera di Levante.

Punta Manara è un promontorio (a forma triangolare) proteso verso il golfo del Tigullio che si estende tra Sestri Levante e Riva Trigoso. Dai suoi 176 metri s.l.m., consente una vista (spettacolare!) che spazia da Portofino fino a Punta Mesco.

Partenza: Piazza Vittorio Veneto – Abbiategrasso Ore 7.00

Regione: Liguria

Punto di partenza: Sestri Levante 10 m.

Difficoltà: E

Interessi: Panorama, fauna, flora, paesaggio,

Punto di Appoggio: Sestri Levante, Riva Trigoso

Acqua: Lungo il percorso non ci sono fontane.

Pranzo: Al sacco.

Accompagnatori: Colombo, Boeri, Passarella.

Dislivello: 176 m. salita e 176 m discesa.

Tempo totale escursione: h 4 ore.

Il percorso potrà essere modificato in funzione delle condizioni ambientali per la sicurezza del gruppo.



Trasporti: Pullman. Nel caso in cui non si raggiungesse il numero minimo di partecipanti stabilito dagli accompagnatori della gita stessa è annullato. E se si dovesse andare con le auto proprie l'escursione parte da **Sestri Levante**

Abbigliamento: È indispensabile avere con sé un corretto equipaggiamento da **escursionismo**: Giacca a vento, pile.

Come calzature obbligatoria: Scarponi o delle pedule alte da montagna. Utili i bastoncini telescopici.

Le iscrizioni entro giovedì 21 marzo 2023

Quote di Partecipazione: Soci CAI: € 25,00 – i Soci CAI giovani € 20,00 *La quota comprende il viaggio di A/R in Pullman.*

Non Soci CAI: € 40,00 compreso pullman il viaggio A/R + assicurazione € 12,00

N.B.: gli Accompagnatori hanno la facoltà di modificare il programma e gli orari previsti

ACCOMPAGNATORI: ROBERTO COLOMBO 340 7165624–ALBA PASSARELLA 333 6669805–CESARE BOERI 339 8394920