



Scuola Intersezionale di Escursionismo

# “TICINUM”

Abbiategrosso - Boffalora sopra Ticino - Inveruno  
Magenta - Vigevano - Vittuone - Voghera



*organizza*

## CORSO DI ESCURSIONISMO

*Lezioni teoriche in aula e uscite pratiche in ambiente per affrontare con sicurezza la montagna e per apprezzare natura e ambiente*

**Dal 26 aprile al 11 giugno 2023**

Il corso base di escursionismo (E1) è destinato a quelle persone che intendono apprendere o approfondire le tematiche dell'escursionismo in generale. Formare i partecipanti alla conoscenza, alla frequentazione consapevole e alla tutela dell'ambiente montano. Tale corso tratterà gli aspetti tecnico-pratici al fine di saper organizzare un'escursione in autonomia.

### PROGRAMMA DEL CORSO

26/4	Equipaggiamento – Alimentazione – Movimento e preparazione - La struttura CAI	Boffalora Ticino
4/5	Lettura carta – Orientamento base - Sentieristica	Inveruno
7/5	<b>USCITA:</b> Verifica equipaggiamento e movimento in ambiente	Monte Zucco
14/5	<b>USCITA:</b> Segnaletica, cartografia e orientamento base	Monte Barro
18/5	Meteorologia base – Soccorso alpino e primo soccorso	Abbiategrosso
26/5	Impatto antropico – Lettura del paesaggio – Flora e fauna – Rocce	Inveruno
27/5	<b>USCITA:</b> Osservazione ambiente e lettura del paesaggio, osservazione meteo	Monte Cornizzolo
7/6	Gestione del rischio – Corretta preparazione dell'escursione	Vigevano
10-11/6	<b>USCITA:</b> Organizzazione e gestione uscita autogestita dagli allievi	Macugnaga

### ISCRIZIONI

Per informazioni e iscrizioni inviare una mail a [scuolaescursionismoticinum@gmail.com](mailto:scuolaescursionismoticinum@gmail.com) o chiamare il numero 3714245848.

Attività aperta ai soci C.A.I. (possibilità di tesserarsi all'atto dell'iscrizione).

E' necessario presentare certificato medico per l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

### COSTO

Il costo è di 100,00 euro e comprende le spese organizzative e il materiale didattico (non sono incluse spese di trasporto per le uscite e di soggiorno per il fine settimana).

*Direttore del corso: AE-EAI Francesco Barni - Vice direttore del corso: AE Elisabetta Zuccotti*

**Scuola Intersezionale di Escursionismo TICINUM**  
Sede: Largo Sandro Pertini, 2 - 20010 INVERUNO (MI)  
[scuolaescursionismoticinum@gmail.com](mailto:scuolaescursionismoticinum@gmail.com)





Scuola Intersezionale di Escursionismo

# “TICINUM”

Abbiategrosso - Boffalora sopra Ticino - Inveruno  
Magenta - Vigevano - Vittuone - Voghera



## Informazioni per la partecipazione

### REQUISITI DEI PARTECIPANTI

Possono inviare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti generali:

1. Avere compiuto 16 anni all'atto dell'iscrizione (i minori devono presentare autorizzazione scritta da chi esercita la patria potestà);
2. Essere in regola con il tesseramento CAI per l'anno 2023;
3. Essere di sana e robusta costituzione.

### ISCRIZIONI

Le persone interessate devono inoltrare la domanda di iscrizione utilizzando l'apposito modulo indirizzato al Direttore del corso.

Le iscrizioni si ricevono dal 1 marzo 2023 fino ad esaurimento posti disponibili presentando:

1. Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica;
2. Versamento della quota di partecipazione al corso di Euro 100,00;

### AMMISSIONE

Il numero massimo delle persone ammesse al corso è di 20.

Qualora il numero degli iscritti dovesse superare il numero massimo dei partecipanti ammessi sarà data precedenza ai Soci che per primi avranno consegnato la domanda completa dei documenti indicati al paragrafo iscrizioni.

### DOTAZIONI PERSONALI

Gli allievi dovranno essere forniti sia di normale equipaggiamento (zaino, abbigliamento, calzature da trekking) che di bussola. L'equipaggiamento idoneo verrà specificato nella prima lezione.

### FREQUENZA

La frequenza del corso è obbligatoria per l'ottenimento dell'attestato.

Al fine del rilascio dell'attestato di partecipazione sono concesse massimo 3 assenze.