



Club Alpino Italiano

Sezione di Magenta

Via Melzi n° 6 - 2013 Magenta (MI) - Tel. 3460235665
www.caimagenta.it - www.facebook.com/CAI.Magenta - mail: magenta@cai.it



Trekking intersezionale

29 settembre – 3 ottobre 2023

Trekking al Parco Nazionale d'Abruzzo
100 anni di natura protetta



Pernottamento presso l'albergo LA TORRE
Via Castello 3
Civitella Alfedena (AQ) 67030

Guida del Parco Sig. Maurizio Caniglia

Programma dettagliato alla pagina
successiva

Il Parco Nazionale d'Abruzzo rappresenta una delle rare zone dell'Europa Occidentale dove, nelle vaste foreste di faggio che ammantano i monti o nelle alte praterie rupestri, è ancora possibile imbattersi in animali come l'Orso Marsicano, il Camoscio d'Abruzzo, il Lupo, il Cervo, il Capriolo e l'Aquila reale.

Altrettanto importante è la Flora del Parco con oltre 2000 specie, tra cui rarità assolute come il Giaggiolo della Marsica o la Scarpetta di Venere, che trovano nelle radure e negli anfratti del Parco l'ultimo rifugio.

La caratteristica prevalente della vegetazione è data dalle foreste che conservano una grande estensione dando al Parco una connotazione unica.

In varie circostanze ci si può imbattere in alberi secolari, veri patriarchi della natura, simboli delle antiche foreste primigenie, quasi del tutto scomparse in Italia e in Europa.

Direttori Escursione:

Antonio Lattuca – Tel 3486504896 ([solo whatsapp](https://www.whatsapp.com))

Trasporto

Auto proprie

Punto e Orario di partenza

Saranno stabiliti fra i partecipanti

Quota di partecipazione (include Trasporto in auto, Pernottamento mezza pensione con panini per il pranzo al sacco, Guida del Parco)

430,00 € con un'adesione di minimo 10 partecipanti
Supplemento camera singola: 10 €/notte

Assicurazione obbligatoria non soci CAI

€ 12,00 al giorno

Iscrizioni in sede CAI Magenta o via e-mail (magenta@cai.it), con caparra di €. 100,00; saldo e chiusura delle iscrizioni 20 Luglio 2023.

ATTENZIONE: per partecipare al trekking è indispensabile prendere visione e firmare il modulo di informazione e accettazione delle regole di comportamento disponibile in sede. Chi lo riceverà via mail DEVE portarlo firmato al momento della partenza

1° Giorno

Incontro con la nostra guida e presentazione del trekking.

La Camosciara è il cuore pulsante del parco: le guglie dolomitiche, che ne formano lo spettacolare anfiteatro, offrono rifugio e cibo a molti animali selvatici: al solitario orso, che cerca frutta e bacche per nutrirsi, al misterioso lupo, che, come un'ombra, si muove per i boschi, al maestoso cervo, che pascola tranquillo nelle radure, all'agile camoscio, che salta sulle rupi più scoscese, all'aquila reale, che si innalza superba nell'immensità del cielo.

Proprio qui è nato il Parco nel lontano 1921.

ospita all'interno del paese due aree faunistiche, del lupo e della lince: ampie zone di territorio recintate ove è possibile avvistare questi animali.

Civitella Alfedena è un piccolo e antico centro abitato che ha creduto nel turismo sostenibile e nella possibile convivenza tra uomo e natura. Forgiata in passato dall'economia della Transumanza, ne conserva ancora tutta la storia essendo attraversata per tutta la sua lunghezza da una delle strade più antiche d'Italia: il Regio Tratturo Pescasseroli-Candela.

2° giorno

Ore 7.30 Incontro con la guida in albergo e escursione in Val di Rose Valle Jannanghera.

Percorso ad anello magnifico e tra i più frequentati dell'appennino. La Val di Rose sovrasta la Camosciara è qui dove si è salvato dall'estinzione il Camoscio d'Abruzzo, praterie d'altitudine, balze rocciose e foreste di Faggio completeranno questa magnifica escursione.

Possibilità di avvistare anche altri animali come Orso, Aquila, Cervo.

Ore 16.30

Rientro in albergo

Dislivello in salita Mt. 800

Lunghezza Km. 12.00

3° giorno

Ore 6.00 Incontro con la guida trasferimento in auto circa 15 min

Escursione a Lago Vivo, Valle Lunga

In Appennino i laghi naturali sono molto rari: il Lago Vivo è situato in una dolina a circa 1600 mt. di quota in territorio carsico dove le piogge primaverili insieme allo scioglimento delle nevi riescono ad alimentare questo spettacolare specchio d'acqua e a renderlo VIVO. Raggiungeremo la meta della nostra escursione percorrendo una impressionante valle, anch'essa modellata dall'incessante forza delle acque.

Al termine della salita si aprirà davanti a noi lo spettacolo della natura che si rinnova con le sue fioriture primaverili e la possibilità di poter osservare nel nostro cammino alcune delle specie più importanti: Cervi, Lupo, Orso, Camoscio, Aquila.

Percorso ad anello lungo il versante del Serrone

Dislivello in salita Mt. 750

Lunghezza Km. 13.00

Ore 16.00 Rientro in albergo

4° giorno

Ore 7.30 incontro con la guida e trasferimento in auto a Pianoro Campitelli circa 40 min.

Escursione al M.te Meta 2242 mt. s.l.m.

la terza cima più alta del Parco da cui, nei giorni di cielo terso, è possibile vedere i due mari italiani: l'Adriatico e il Tirreno. Da qui non sarà difficile avvistare e ammirare numerosi branchi di camosci al pascolo. Dislivello e lunghezza: 800 mt in salita in discesa; 10 Km. totali.

Ore 16.30 Rientro in albergo

5° giorno

Ore 9.00 Incontro con la guida e trasferimento in auto per Pescasseroli.

Visita della Città

Ore 12-13 Saluti e partenza