



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Magenta

Via Melzi n° 6 - 2013 Magenta (MI) - Tel. 3460235665

www.caimagenta.it - www.facebook.com/CAI.Magenta - mail: magenta@cai



**21-24 agosto 2023**

## Trekking nel Parco Naturale delle Dolomiti d'Ampezzo



Proponiamo un trekking residenziale con base al rifugio Dibona. Il rifugio è posto a 2083 metri nel territorio di Cortina d' Ampezzo, in un ambiente incantevole dominato dalla Tofana di Rozes.

Dalla nostra base sono possibili numerose escursioni, di diversa difficoltà ma tutte immerse negli spettacolari panorami del Parco Naturale delle Dolomiti di Ampezzo, un comprensorio privo di complessi abitativi e impianti sciistici ma ricco di biodiversità vegetali e animali.

Proponiamo tre escursioni:

1: Salita al rifugio Giussani che sorge a 2561 m. sulla forcella Fontananegra, ampio valico tra le Tofane di Rozes e di Mezzo, in un ambiente con evidenti resti delle postazioni belliche della grande guerra. Di qui raggiungeremo, per facile sentiero che supera 200 m. di dislivello, la Punta Tre Dita che offre una superba visione di diverse vette dolomitiche

2: escursione ad anello che tocca il passo Falzarego con un percorso al cospetto delle 5 Torri, Nuvolau Averau. Si raggiunge poi il rifugio Lgazuo attraverso la famosa galleria. Il ritorno al Dibona avverrà passando dalle Forcelle Travenanzes e Colle dei Bros

3: Raggiungeremo con le autovetture il passo Falzarego. Da qui proseguiremo a piedi per il rifugio Nuvolau (il più antico delle Dolomiti) e da qui percorreremo un anello intorno alle 5 Torri per poi riprendere le autovetture e rientrare a Magenta.

<b>Difficoltà</b>	E escursionistico
<b>Dislivello</b>	1° 9 km; +750 m
<b>Lunghezza</b>	2° 15 km; +1100 m 3° 11km; +750 m saliscendi inclusi
<b>Tempo totale di cammino</b>	1° 5 h, - 2° 6/7 h - 3° 5h + soste
<b>Informazioni utili</b>	Pranzi al sacco, cena e colazione in rifugio

**Abbigliamento:** adeguato da trekking estivo in alta montagna, scarponcini da trekking con suola scolpita, indumenti ed attrezzature idonei in caso di maltempo

**Attrezzatura:** Utili bastoncini, indispensabile borraccia e sacco lenzuolo per il rifugio

**Direttore Escursione:** Dario Oldani - Carlo Mantovani

<b>Trasporto</b>	Auto proprie
Punto e Orario di partenza	Saranno stabiliti fra i partecipanti
<b>Quota di partecipazione</b> <b>Posti limitati: iscrizioni entro il 27 luglio, accettate in ordine cronologico con versamento di caparra di 50 euro.</b>	Pernottamento in rifugio (3 notti) con trattamento di mezza pensione + quota organizzazione: Soci 220 €, non soci 240 € Spese di trasporto da dividere tra gli occupanti delle autovetture
Assicurazione obbligatoria non soci CAI	€ 38,10

Iscrizioni in sede CAI Magenta o via email ([magenta@cai.it](mailto:magenta@cai.it)).

**ATTENZIONE: per partecipare all'escursione è indispensabile prendere visione e firmare il modulo di informazione e accettazione delle regole di comportamento disponibile in sede. Chi lo riceverà via mail DEVE portarlo firmato al momento della partenza**