

Lo sci escursionismo è una versione "soft" dello sci alpinismo, che nella sua massima espressione stilistica rimane con il tallone libero, anche in discesa curvando elegantemente mediante lo stile Telemark, ma per i meno puristi utilizzeranno attrezzatura da sci alpinismo. Ovviamente i percorsi che affronteremo saranno meno impegnativi di quelli propriamente detti sci alpinistici e non sempre dovranno prevedere il raggiungimento di una vetta bensì potranno porre come luogo di arrivo passi, colli, valichi, boschi e rifugi o per i più intrepidi traversate invernali anche di più giorni.

SCI ESCURSIONISMO SE2

Ha come scopo l'apprendimento della progressione su percorsi non battuti (fuoripista) con le tecniche specifiche dello Sci Escursionistico, delle tecniche di discesa sia in pista che fuoripista, fondamentali in ambito Sci Escursionistico, dell' Orientamento e la Sicurezza in ambiente innevato.

PROGRAMMA -

30-11-2023 gio	Presentazione corso / Breve storia dello sci	Vigevano	
01-12-2023 ven	Presentazione corso / Breve storia dello sci	Pavia	
05-12-2023 mar	Materiali	Pavia	
20-12-2023 mer	Materiali	Abbiategrasso	
10-01-2024 mer	Teoria ARTVA	Abbiategrasso	
13-01-2024 sab	Uscita pratica – In pista propedeutica al fuori Pista	Piani di Bobbio	
17-01-2024 mer	Neve e Valanghe	Boffalora	
21-01-2024 dom	Uscita pratica – Ricerca ARTVA e Scavo.	Fenile / Pescegallo	
23-01-2024 mar	Primo soccorso	Boffalora	
07-02-2024 mer	Alimentazione ed allenamento	Pavia	
10-02-2024 sab	Uscita pratica – Tecnica di salita/discesa.	Cimone di Margno	
22-02-2024 gio	Topografia e orientamento	Vigevano	
24-02-2024 sab	Uscita pratica – Esercitazione con la Bussola. (con utilizzo degli impianti)	Champorcher / L. Miser	
28-02-2024 mer	Preparazione di una escursione	Pavia	
02-03-2024 W.E.	Uscita pratica – Tecnica di salita/discesa.	Capanna Mautino	
03-03-2024. W.E.	Uscita pratica – Tecnica di salita/discesa.	Monti della Luna	
15-03-2024 ven	Serata finale chiusura corso.		

Direttore : Gardiolo Ruggero

(cel.328 9676860)

Quota di partecipazione: 180.00 Euro

Vice direttore : Davide Bressanin (cel.346 4776867)

Per preiscrizioni: scuolavalticino.it



È un corso propedeutico rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività di sci di fondo. Il corso si svolgerà su piste battute per apprendere le tecniche di base.

Particolare attenzione sarà dedicata alla conoscenza delle tematiche relative ai pericoli oggettivi della montagna.

PROGRAMMA _____

30-11- 023 giovedì	Presentazione Corso / Breve sroria dello sci	Vigevano
01-12-023 venerdì	Presentazione Corso / Breve sroria dello sci	Pavia
05-12-2023 mar	Materiali	Pavia
20-12-023 mercoledì	Materiali	Abbiategrasso
10-01-024 mercoledì	Progressione	Vigevano
14-01-024 domenica	Uscita pratica	Pont (VDA)
17-01-024 mercoledì	Progressione	Vigevano
23-01-024 martedì	Primo Soccorso	Boffalora
26-01-024 venerdì	Uscita pratica	Week-End
27-01-024 sabato	Uscita pratica	Week-End
28-01-024 domenica	Uscita pratica	Week-End
07-02-024 mercoledì	Alimentazione ed allenamento	Pavia
11-02-024 domenica	Uscita pratica	Rhemes Notre Dame (VDA)
18-02-024 domenica	Uscita pratica	Brusson-Palasinas (VDA)
22-02-024 giovedì	Topografia-orientamento	Vigevano
25-02-024 Domenica	Uscita pratica	S.Bernardino (CH)
15-03-024 venerdì	Chiusura corso SFSE1	

Direttore : Daniele Bozzolan

(cell.3355257492)

Quota di partecipazione: 100.00 Euro

Vice direttore : Alcini Antonio (cell.3288231318)

Per preiscrizioni: scuolavalticino.it



36° corso di scialpinismo Base SA1



Presentazione 12 dicembre ad Abbiategrasso via Legnano 9 ore 21

Lezioni Teoriche

12/12/23 Presentazione

14/12/23 Serata per program uscita in pista

19/12/23 Materiali e norme Cai

10/01/24 Artva

17/01/24 Neve e valanghe

25/01/24 Autosoccorso

07/02/24 Meteo

13/02/24 nodi per alpinismo

22/02/24 Topografia e orientamento

28/02/24 Alimentazione e allenament

05/03/24 Primo soccorso

12/03/24 Preparazione gita

21/03/24 Riassunto

Lezioni Pratiche

17/12/23 Selezione iscritti in pista e fuoripista

20/01/24 Uso dell'Artva

28/01/24 esercitazione Scavo

04/02/24 uscita Pratica

15/02/24 Palestra Furato nodi e arrampicata

17/02/24 uscita pratica

25/02/24 uscita pratica

02/03/24 uscita pratica

16/03/24 uscita pratica notturna

23-24/03/24 uscita fine corso

Dir . Clerici Danilo 3397725387 <u>cavallopazzo766@gmail.com</u>
Vice Radaelli Beppe 328212321 <u>bepperada@alice.it</u>
Preiscrizioni <u>www.scuolavalticino.it</u>