



Club Alpino Italiano

Sezione di Magenta

Via Melzi n° 6 - 2013 Magenta (MI) - Tel. 3460235665

www.caimagenta.it - www.facebook.com/CAI.Magenta - mail: magenta@cai.it



17 marzo 2024

Sori - Recco - Camogli

Sentiero balcone sul Golfo Paradiso



Difficoltà	T / E turistico Escursionistico
Tipo di percorso	Creuze - Scalinate - Sentiero
Dislivello	550 m (compresi saliscendi)
Lunghezza	8 Km
Tempo totale di cammino	4,30 + soste
Info utili	Pranzo al sacco

Si parte dalla piccola chiesa di S. Rocco a Sori dove inizia una lunga scalinata che sale, a S. Apollinare, una stupenda chiesetta di origine medioevale posta in un punto molto panoramico., Il primo tratto della scalinata sale zigzagando con notevole pendenza tra due muri che delimitano gli orti. I gradini sembrano senza fine ma ci permettono di raggiungere subito la quota massima prevista per questa escursione: 265 m slm.

Si comincia la discesa lungo un sentiero tra gli ulivi e le fasce terrazzate; poi, percorrendo una strada selciata, si raggiunge l'abitato di Polanesi e la costa in località Mulinetti. Si prosegue in direzione di Recco lungo una via a scarso traffico. A Recco faremo sosta: chi vorrà potrà gustare le famose focacce di Recco.

Dal porticciolo di Recco si risale la scalinata S. Michele, si superano le chiese di S. Francesco e S. Michele e poi, sempre tramite una scalinata, la collina sovrastante che divide Recco da Camogli. La discesa verso il pittoresco borgo marinaro avviene lungo scalinate, creuze e antiche vie romane.

A Camogli, è d'obbligo una visita al borgo: con le sue caratteristiche case a 7-8 piani dalle facciate multicolori e la parte centrale del paese che si protende verso il mare e pare staccarsi dal resto dell'abitato. Per questo motivo la zona è chiamata l'Isola, uno sperone roccioso che ospita il castello, la chiesa parrocchiale e una bella terrazza panoramica.

Abbigliamento: da trekking adeguato alla stagione, calzature da trekking con suola scolpita, indumenti ed attrezzature idonee in caso di pioggia.

Attrezzatura — borraccia bastoncini.

Direttori Escursione: Dario Oldani - Carlo Mantovani

Trasporto Pullman

Punto e Orario di partenza Piazza Mercato – Magenta – ore 6.30

Quota di partecipazione € 25,00

Assicurazione consigliata per i non soci CAI € 13,00

Iscrizioni in sede CAI Magenta o via email (magenta@cai.it) entro il martedì **7 marzo** con versamento quota pullman rimborsabile in caso di annullamento

ATTENZIONE: per partecipare all'escursione è indispensabile prendere visione e firmare il modulo di informazione e accettazione delle regole di comportamento disponibile in sede. Chi lo riceverà via mail **DEVE** portarlo firmato al momento della partenza