



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Magenta

Via Melzi n° 6 - 2013 Magenta (MI) - Tel. 3460235665  
www.caimagenta.it - www.facebook.com/CAI.Magenta - mail: magenta@cai.it



**09 giugno 2024**

### RIFUGIO BENIGNI 2222m slm

*Balcone panoramico naturale verso la catena retica*



Il rifugio Cesare Benigni si trova nel Parco delle Orobie Bergamasche ed è sito all'inizio di un piccolo altopiano che si protende tra la val Salmurano e la val Tronella, proprio sul confine tra le province di Bergamo e Sondrio. Tra rocce, pratini, pozze d'acqua e stambecchi si gode di una vista grandiosa che spazia dalle vette del gruppo Masino-Bregaglia, al Disgrazia, alla Valmalenco, fino ad abbracciare tutte le Orobie e raggiungere la pianura. È posto tappa del sentiero 101 delle Orobie Occidentali e del Sentiero Italia.

Il sentiero inizia dalla strada che porta da Cusio ai Piani dell'Avaro. Si segue il sentiero 109 percorrendo un tratto di strada sterrata che risale il pendio. Si arriva ad un bivio dove si incrocia il sentiero 109 A che interseca poi il sentiero 101 in direzione del rifugio Benigni. Si gira quindi verso ovest risalendo il vallone posto sotto il Monte Avaro, fino a incrociare il sentiero 101. Si prosegue fino al Passo Salmurano dove si incrocia il sentiero 108. Si prosegue fino ad inerpinarsi lungo il **ripido "canalino"**, non difficile se si presta attenzione, e da **percorrere con la dovuta concentrazione**. Si sbuca in una conca posta poco sotto al rifugio, che ancora non si fa scorgere. Si sale un ultimo tratto sino ad incrociare il sentiero 101 che proviene dal rifugio Grassi e, in breve, si raggiunge il **rifugio Benigni** (2222 m), posto su un magnifico balcone panoramico naturale verso la catena retica.

<b>Difficoltà</b>	E escursionistico + tratti EE
<b>Tipo di percorso</b>	Mulattiera, sentiero di cresta e canalino roccioso ( <b>da valutare in caso di innevamento</b> )
<b>Dislivello Lunghezza</b>	900 m circa inclusi saliscendi 10.5 km andata e ritorno
<b>Tempo totale di cammino</b>	5 ore e 30 min più soste
<b>Informazioni utili</b>	Pranzo al sacco; non ci sono fontane lungo il percorso; punti di appoggio: Rifugio Benigni

**Abbigliamento:** da trekking adeguato alla stagione, scarponcini da trekking con suola scolpita, indumenti ed attrezzature idonei in caso di maltempo     **Attrezzatura** — Utili: bastoncini, borraccia.

**Direttori Escursione:**     **Francesca Balzarotti 3395953167**

<b>Trasporto</b>	Auto proprie
<b>Punto e Orario di partenza</b>	Piazza Mercato – Magenta – ore 6.30
<b>Quota di partecipazione</b>	viaggio da dividere tra i partecipanti + € 2 a testa contributo CAI + 2 € a macchina per il pedaggio stradale Cusio-Piani dell'Avaro
<b>Assicurazione obbligatoria non soci CAI</b>	€ 13,00

Iscrizioni in sede CAI Magenta o via email ([magenta@cai.it](mailto:magenta@cai.it)) entro il giovedì precedente l'escursione

**ATTENZIONE:** per partecipare all'escursione è indispensabile prendere visione e firmare il modulo di informazione e accettazione delle regole di comportamento disponibile in sede. Chi lo riceverà via mail **DEVE** portarlo firmato al momento della partenza