



Club Alpino Italiano

Sezione di Magenta

Piazza Formentano (AVIS) 2013 Magenta (MI) – Tel. 3460235665

www.caimagenta.it - www.facebook.com/CAI Sezione di Magenta - mail: magenta@cai.it

Sabato 28 febbraio 2026

Monastero di San Benedetto (CO)

Un itinerario tra storia e arte in Val Perlana, un angolo dello spirito tra natura e silenzio



Difficoltà	E escursionistico
Tipo di percorso	Mulattiera acciottolata, sentiero
Dislivello	680 m circa (saliscendi inclusi)
Quota max	815 m slm
Lunghezza	9 km giro ad anello
Tempo totale di cammino	5 ore più soste
Informazioni utili	Pranzo al sacco;

Venerdì 20 febbraio ore 21,00
serata di presentazione in sede CAI Magenta

Val Perlana un solco stretto, boscoso, selvaggio, che scende dal Monte Calbiga fino al Lago di Como tra Argegno e Menaggio; un angolo forse poco noto delle montagne del Lario Occidentale, un piccolo scrigno che conserva al suo interno una perla preziosa: **il monastero di San Benedetto**. San Benedetto è un angolo dello spirito. Artisticamente meno importante di San Pietro al Monte di Civate, possiede però alcune caratteristiche che la rendono assolutamente degna di una visita. In primo luogo, l'ambiente: intorno al monastero ci sono soltanto natura e silenzio e poi la semplicità delle linee architettoniche, la luce che filtra dalle poche piccole finestre.

L'itinerario proposto è un percorso ad anello e si può percorrere in entrambi i sensi. Il punto di partenza è **l'Abbazia dell'Acquafredda**. A sinistra del suo ingresso parte l'antica via di San Benedetto; la strada inizialmente larga diviene poi un'ampia mulattiera acciottolata che percorre il lato destro della Val Perlana. Incontrato un bivio, si segue il sentiero principale (indicazione San Benedetto) che scende attraversando il torrente Perlana per poi risalire brevemente alla radura dove si trova l'abbazia 815 m. In cima alla radura si prende il sentiero per tornare (seguire l'indicazione Ossuccio). Il percorso si abbassa leggermente attraversando il torrente San Benedetto per poi scendere più rapidamente. Il sentiero ormai pianeggiante raggiunge il santuario della **Beata Vergine del soccorso**. Da qui si imbecca la via che riporta al punto di partenza.

Abbigliamento: da trekking adeguato alla stagione, scarponcini da trekking con suola scolpita, indumenti ed attrezzature idonei in caso di maltempo

Attrezzatura — Utili: bastoncini, borraccia.

Direttori Escursione: Giuseppe Morazzoni 3495222723 (solo whatsapp) - Matteo Pastori

Trasporto	Auto proprie
Punto e Orario di partenza	Piazza Mercato – Magenta – ore 7.30
Quota di partecipazione	Spese di viaggio da dividere tra i partecipanti + € 2 a testa contributo CAI
Assicurazione consigliata non soci CAI	€ 13,00

Iscrizioni in sede CAI Magenta o via email (magenta@cai.it) entro il giovedì precedente l'escursione

ATTENZIONE: per partecipare all'escursione è indispensabile prendere visione e firmare il modulo di informazione e accettazione delle regole di comportamento disponibile in sede. Chi lo riceverà via mail **DEVE** portarlo firmato al momento della partenza